

تفاوت بین سرماخوردگی و آنفلوآنزا

علائم	سرماخوردگی	آنفلوآنزا
تب	گاهی مواقع و معمولاً خفیف	بالا (38 تا 39 درجه سانتیگراد) به مدت 3 تا 4 روز
سردرد	گاهی	شایع
درد بدن	کم	شایع و اغلب شدید
خستگی و ضعف	برخی مواقع	شایع و 2 تا 3 هفته طول می کشد
خستگی و فرسودگی بیش از حد	هرگز	شایع و در شروع بیماری ظاهر می شود
گرفتگی بینی	شایع	گاهی اوقات
عطسه	شایع	گاهی اوقات
گلودرد	شایع	گاهی اوقات
درد قفسه سینه و سرفه	خفیف تا متوسط، سرفه خشک و کوتاه	شایع و می تواند شدیدتر شود

آنفلوآنزا	سرماخوردگی	
<p>سینوزیت برونشیت عفونت گوش ذات الریه عوارض آنفلوآنزا می تواند تهدید کننده حیات باشد</p>	<p>گرفتگی سینوس ها عفونت گوش میانی</p>	<p>عوارض</p>

آنفلونزا	سرماخوردگی	
<p>مرتباً دست های خود را با آب و صابون بشویید. فردی که دچار آنفلوآنزا گردیده است، از تماس نزدیک با او دوری کنید. هر سال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنید.</p>	<p>به طور مرتب دست های خود را با آب و صابون بشویید. فردی که سرماخورده است، از تماس نزدیک با او دوری کنید.</p>	<p>جلوگیری</p>

آنفلونزا	سرماخوردگی	
دکونژستان ها (ضد احتقان و گرفتگی) مسکن ها داروهای کاهش دهنده تب داروهای ضد سرفه داروهای ضد ویروسی	دکونژستان ها (ضد احتقان و گرفتگی) مسکن داروهای کاهش دهنده تب	درمان

* هشدار:

هیچ نوع دارویی را بدون تجویز پزشک به کودکان ندهید.